

Өзіңіз туралы не білуіңіз керек
және сіздің денеңізде?

- Сөнің денең - тек сенікі, және
өшкімнің құқығы жоқ
онсыз оған қол тигізу
сенің келісімің бойынша.

- Дененің жеке бөліктері бар,
олар болуы керек киіммен
жабылған және олар жоқ
өшкім тиіспеуі керек, сізден немесе
дәрігерлерден басқа, бірақ
тек рұқсатымен
ата-аналар).

Маңызды ережені есте сақта:

Сіз әрқашан айта аласыз

"~~жағдай~~ды. Туралы

өңгімеле ересектерге арналған өз

проблемалары, оған сенесің.

егер саған бірдеңе болмаса

Сен - адам және ересектер

әрқашан маңызды және құнды

сені қорғауға дайынбыз!



Кімге жүгіну керек

көмекпен бе?

- Ата-аналарға немесе ата-аналарға
жақын ересектерге.
- Мұғалімге немесе мұғалімге
мектепке
психологқа.

Бұл жадынама жасалды,
өздеріңізді білу үшін
құқықтар мен сезімдер
өзіне сенімді түрде
кез келген жағдайда.

Телефоны
сенім білдіру:

111

Сөйлесейік
туралы аздап
сенің
қауіпсіздік?

Психологтың кеңесі

балаларға



Интернетте не істеу керек?

- Бейтаныс адамдарға айтпа адамдарға өзі және өз отбасы туралы.
- Ешқашан өзіңдікін жіберме рұқсатсыз фотосуреттер ата-аналардың.
- Егер біреу жазса немесе бірдеңе сұрайды жағымсыз, бірден айтшы бұл туралы ата-аналарға немесе мұғалімге.

Есте сақтаңыздар!

 **Ешкімде жоқ сізге қоқан-лоққы жасау құқығы**

немесе мәжбүрлеу

үндемеу. Сіз

 **ештеңе емессіз жамандық жасады, егер олар туралы айтса**

жағымсыз

жағдайлар.

 **Өрқашан адамдар бар, дайын болғандар көмектесу!**

Өртүрлі жағдайларда өзін қалай ұстау керек жағдайларда?

 Егер біреу бірдеңе жасаса жағымсыз:
1 Дауыстап айтыңыз: "Тоқта! Бұл маған ұнамайды!"

Ол адамнан кет,
қолыңнан келсе.

 Егер біреу құпияны сақтауды сұраса **2** ол сені кім алаңдатады:

- Ол туралы өресек адамға айт, кімге сенесің (анама, әкеме мұғалімге, ата-әжесіне немесе атасына).
- Жақсы жұмбақ жасайды сен бақыттысың а, жаман

Жамандармен бөліс

қорқытады.

- құпиялармен.

 **3** Егер бейтаныс адам сені шақырса бір жерде немесе бір нәрсеге тырысады беруге:

- Ешқашан келіспеңіз бейтаныс адаммен бірге жүру адаммен. Мен: "Мен сені танымаймын" деп айт және өресек адамды тап, оған сенуге болады.

Ата-аналар үшін

Құрметті Азаматтар

ата-аналар, маңызды:

- Балалармен туралы сөйлесу қауіпсіздік ережелерінде қолжетімді
- тілде. Қолдау көрсету сенімді атмосфераны, бала жасай алатындай етіп кез келгенімен бөлісу проблемалар.
- Балаға түсіндіру арасындағы айырмашылық "жақсы" және "жаман" құпиялармен.

Есте сақтаңыздар!

Сіз - басты қорғаушысыз

және өзінің тәлімгері

баланың. Ашықтық,

сенім мен ілтипат

алдын алуға көмектеседі

кез келген қауіптер мен

оны сақтау

қауіпсіздік.