



Что нужно знать о себе и своем теле?

- Твое тело – только твое, и никто не имеет права прикасаться к нему без твоего согласия.



- Есть личные части тела, которые должны быть закрыты одеждой, и их не должен трогать никто, кроме тебя (или врачей, но только с разрешения родителей).



Запомни важное правило: Ты всегда можешь сказать «нет», если тебе что-то не нравится. Рассказывай о своих проблемах взрослым, которым доверяешь.

Ты – важный и ценный человек, и взрослые всегда готовы тебя защитить!



К кому обращаться за помощью?

- Родителям или близким взрослым.
- Учителю или школьному психологу.

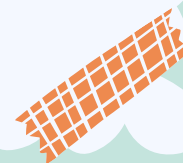
Эта памятка создана, чтобы вы знали свои права и чувствовали себя уверенно в любых ситуациях.

Телефон
доверия:
111



Поговорим немного о твоей безопасности?

Советы психолога
детям





Что делать в интернете?

- Не рассказывай незнакомым людям о себе и своей семье.
 - Никогда не отправляй свои фотографии без разрешения родителей.
 - Если кто-то пишет или спрашивает что-то неприятное, сразу расскажи об этом родителям или учителю.
- 

Запомните!



Никто не имеет права угрожать вам или заставлять молчать.



Вы ничего не сделали плохого, если рассказали о неприятной ситуации.



Всегда есть люди, которые готовы помочь!



Как вести себя в разных ситуациях?

1

Если кто-то делает что-то неприятное:

- Скажи громко: "Стоп! Это мне не нравится!"
- Уйди от этого человека, если можешь.

2

Если кто-то просит сохранить тайну, которая тебя беспокоит:

- Расскажи о ней взрослому, которому ты доверяешь (маме, папе, учителю, бабушке или дедушке).
- Хорошая тайна делает тебя счастливым, а плохая – пугает. Делись плохими тайнами.

3

Если незнакомец зовет тебя куда-то или пытается что-то дать:

- Никогда не соглашайся идти с незнакомым человеком.
- Скажи: «Я не знаю вас» и найди взрослого, которому можно доверять.

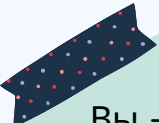


**Для родителей
Уважаемые
родители, важно:**

- Говорить с детьми о правилах безопасности доступным языком.
- Поддерживать доверительную атмосферу, чтобы ребенок мог поделиться любыми проблемами.
- Объяснить ребенку разницу между "хорошими" и "плохими" секретами.



Запомните!



Вы – главный защитник и наставник своего ребенка. Открытость, доверие и внимание помогут предотвратить любые угрозы и сохранить его безопасность.

