

Признаки возможной проблемы.

Обратите внимание, если ребенок:

- Стал замкнутым или тревожным.

- Боится определенных людей или мест.

- Демонстрирует изменения в поведении или здоровье (плохой сон, аппетит).

Подайте личный пример

- Уважайте личные границы ребенка.
- Подавайте пример доверительного общения.

Запомните!

Вы – главный защитник и наставник своего ребенка. Открытость, доверие и внимание помогут предотвратить любые угрозы и сохранить его безопасность.



Знайте, куда
обратиться за
помощью

Социальные
службы, школьный
психолог, полиция
могут помочь

Телефон
доверия
111

Как
защитить
ребенка?

Памятка для
родителей





Объясните ребенку его права

- Ребенок должен знать, что его тело принадлежит только ему.
- 

- Научите его говорить "НЕТ", если прикосновения вызывают дискомфорт.
- Убедите, что он имеет право на личные границы, которые должны уважать даже близкие.



НЕТ



СТОП



МНЕ НЕПРИЯТНО



Я СКАЖУ МАМЕ



НЕ ТРОГАЙ МЕНЯ



ОТОЙДИ



Разговаривайте на доступном языке

1

- Говорите просто и понятно, используя подходящие для возраста термины.
- Обсуждайте тему в позитивном ключе, без запугивания.
- Учите различать "хорошие" (объятия с согласия) и "плохие" (нежелательные или пугающие) прикосновения.

2

Избегайте "стыда" в разговорах

- Создайте атмосферу, где ребенок чувствует себя комфортно, обсуждая любые вопросы.
- Объясните, что рассказывать о неприятных ситуациях – правильно и важно.

3

Расскажите о "хороших" и "плохих" секретах

- Объясните, что "плохие секреты" – это те, которые вызывают страх или дискомфорт (например, если кто-то просит что-то скрывать).
 - Убедите, что рассказывать такие "секреты" – это не стыдно, а правильно.
- 
- 



Укрепляйте доверие

- Постоянно общайтесь с ребенком о его днях, событиях и чувствах.
- Никогда не наказывайте ребенка за откровенность, даже если он рассказал о чем-то тревожном.

Участвуйте в жизни ребенка

- Знайте, с кем он общается и проводит время.
- Контролируйте использование интернета: научите безопасному поведению в сети.
- Убедитесь, что ребенок не предоставляет незнакомцам личные данные.



Учите защищаться

- Научите ребенка говорить "СТОП" или "НЕТ" громко и уверенно.
 - Объясните, что при опасности нужно искать помощи: обратиться к взрослым, уйти в безопасное место, позвонить в полицию.
- 
- 